

# **Pärnu Päikese Kooli tegevuskava koroonaviiruse põhjustatud COVID- 19 haiguse ennetuseks ja reageerimiseks haigusjuhtumite korral**

## **2020/21 õppeaastal**

Hoidmaks ennast ja teisi ootame kõigilt Pärnu Päikese Kooli töötajatelt ja lapsevanematelt mõistvat suhtumist ja vastutustundlikku käitumist. Oleme kirja pannud soovitused ja nõuanded erinevates olukordades tegutsemiseks

**Nakkuse vältimiseks tuleb eelkõige järgida [Terviseameti juhiseid](#).**

- Pese tihti käsi. Kätepesuks tuleb kasutada sooja vett ja seepi.
- Kasutada käte ja pindade desinfitseerimisvahendeid.
- Aevastamisel või köhimisel tuleb oma suu ja nina katta ühekordse salvrätiga. Kasutatud salvrätt tuleb koheselt visata prügikasti ja seejärel käed puhastada. Salvrätiku puudumisel kasuta oma varrukast (küünarvarre osa), mitte paljast kätt.
- Väldi silmade, nina ja suu katsumist.
- Haigena tuleb püsida kodus, seda ka kergete sümptomitega.
- Mistahes haigussümptomite puhul tuleb perel või töötajal kahtlustada koroonaviirust ja helistada oma perearstile.

### **Üldised põhimõtted**

Kooli igapäevategevustes lähtutakse riigis kehtivatest tervisekaitse nõuetest. Koolis on olemas kaitsemaskid, visiirid, desovahendid, kindad. Kõikide ruumide pindasid puhastavad kooli töötajad desinfitseerimisvahenditega.

Majja sisenemisel on olemas mõlema ukse juures puutevabad käte desinfitseerimisvahendid.

Infovahetus lastevanematega toimub vanemate listi, õpilaste päevikute, e-kooli, kooli kodulehe ja klassijuhataja/päevahoiutöötajate kaudu.

Pered on kohustatud kooli informeerima nakkuse kahtlustest, kokkupuudetest haigega, välisreisist ja muudest asjaoludest, mis aitavad ära hoida haiguspuhangut.

Kogunemiste ja sündmuste korraldamisel koolis lähtutakse riigis kehtivatest tervisekaitse nõuetest ja minimaliseeritakse võimaluse piires kontakte.

Vajadust distantsõppeks hinnatakse juhtumipõhiselt lähtudes Terviseameti juhenditest, riigis kehtestatud nõuetest ja kriisikomisjoni otsustest. Kui klassis on haigusjuhtum, jääb distantsõppele konkreetne klass. Õppetöö toimub kehtivat tunniplaani arvestades.

### **KUI TÖÖTAJA HAIGESTUB:**

- **töövälisel ajal (mitte töökohal olles):**

Töötaja peab jääma koju ja võtma ühendust perearstiga, kes langetab otsuse COVID-19 diagnoosi, testimise vajaduse ja töövõimetuslehe (TVL) osas. Töötaja COVID-19 suhtes testimise vajaduse üle otsustab perearst.

Töötaja teavitab haigestumisest/haigestumise kahtlusest koheselt tööandjat. Klassi või aineõpetajana töötav õpetaja on valmis testi tulemuste selgitamiseni viima oma tunde läbi distantsõppe vormis.

Kolleegid, kes pole töötajaga sümptomaatilisel perioodil kokku puutunud, võivad jätkata töökäimist, kuid peavad jälgima 14 päeva jooksul tähelepanelikult oma tervist. Sümptomite ilmnemisel tuleb jääda koju ja võtta ühendust oma perearstiga.

Haigestunud töötaja võib tööle naasta 14 päeva möödudes tingimusel, kui tal ei esine respiratoorseid sümptomeid ega palavikku. Lõpliku otsuse teeb perearst.

#### **- tööajal (töökohal olles):**

Haigestunud töötaja peab koheselt koju minema. Töötaja võib tööle naasta 14 päeva möödudes tingimusel, et ta on täielikult terve – st ei esine respiratoorseid sümptomeid ega palavikku. Töökohal desinfitseerida ruumid, mida haigestunud töötaja kasutas.

Haigestunud töötaja peab võtma ühendust oma perearstiga. Perearst hindab COVID-19 võimalikkust sümptomite, epidemioloogilise seose või laboratoorse testimise alusel (laboratoorse testimise vajaduse üle otsustab perearst). Töötaja teavitab tööandjat, kas COVID-19 kahtlus leidis kinnitust.

COVID-19 diagnoosi kinnitumisel selgitatakse koolis välja inimesed, kes olid haigestunud töötajaga sümptomaatilisel perioodil lähikontaktis\*. Lähikontaktid peavad jääma koju 14 päevaks eneseisolatsiooni ning jälgima hoolikalt oma tervist. Ülejäänud töötajad võivad jätkata oma igapäevast tööd, kuid peaksid hoolikamalt jälgima oma tervist.

\*Lähikontakt on Terviseameti hinnangul isik, kes:

-elas samas majapidamises COVID-19 haigega;

-on olnud otseses füüsilises kontaktis COVID-19 haigega (nt kätlemine), vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel;

-on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige eritistega ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt on peale köhinud, aevastatud, kasutanud patsiendi salvrätti paljaste kätega);

-on viibinud COVID-19 haigega ühes ruumis (sh söögiruumis, nõupidamisruumis, haigla ooteruumis jne) vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel;

-viibis transpordivahendis sümptomaatilise COVID-19 haige läheduses, sh -isikud, kes istusid samas reas ja 2 rida ees- või tagapool, -COVID-19 haige reisikaaslased ja hooldajad.

#### **KUI ÕPILANE HAIGESTUB KOOLIS:**

Haigussümptomitega õpilasele kutsutakse lapsevanem koheselt järele ja vajadusel oodatakse lapsevanemat kooliõe kabinetis. Haigussümptomite ilmnemisel kasutab kooli töötaja kaitsemaski ja võimalusel paneb kaitsemaski ette ka õpilasele. Koos kooli töötajaga oodatakse lapsevanemat. Vanem võtab ühendust perearstiga. Perearst hindab COVID-19 võimalikkust

sümptomite, epidemioloogilise seose või laboratoorse testimise alusel (laboratoorse testimise vajaduse üle otsustab perearst).

Lapsevanem vastutab õpilase tervisliku seisundi üle ja tervenunud õpilane võib kooli naasta 14 päeva möödudes tingimusel, et ta on täielikult terve – st ei esine respiratoorseid sümptomeid ega palavikku.

## **HAIGUSE VÕI SELLE KAHTLUSE KORRAL**

Ükskõik milliste haigusnähtudega tuleb püsida kodus ning võtta koheselt ühendust oma perearstiga. Kui on puutunud kokku mõne koroonaviirusesse nakatunuga, siis jälgida tervist 14 päeva jooksul.

Kui tekib palavik 38°C, köha või hingamisraskused, võtta ühendust oma perearstiga ja teavitada teda sellest. Kui on haigusnähud (peamiselt köha ja palavik) ja kahtlustatakse, et on nakatunud koroonaviirusesse, siis helistada oma perearstile.

Kui ei saa perearsti kätte, siis helistada perearsti nõuandetelefonile 1220.

Võib kasutada enese hindamiskeskonda [www.koroonatest.ee](http://www.koroonatest.ee). Seal saab lihtsatele küsimustele vastates teada, mida edasi teha.

Haiguskahtluse korral tuleb 14 päeva oma tervist jälgida.

Raskes seisundis haigestunule kutsu kiirabi telefonil 112.

COVID-19 positiivse testi tulemuse korral peab haigestunud kooli töötaja või lapsevanem viivitamatult teavitama kooli juhti. Kool teeb koostöös Terviseametiga kindlaks edasised tegutsemise viisid nakkusohu vältimiseks ja levimise takistamiseks.

## **MASKI KANDMINE**

Maskist võib abi olla tervele inimesele, sest see vähendab mõnevõrra võimalust, et läheduses kõhivalt inimeselt jõuab viirus pritsmetega terve inimeseni koguses, mis põhjustab nakatumise ja haigestumise. Maski kandmisest on kasu ühiskondlikes ruumides (poed, apteegid, meditsiiniuasutused, ühistransport), kus liigub palju inimesi. See võib vähendada võimalust, et köhides või aevastades jõuab piisknakkus teiste inimesteni. Nina ja suu katmine on sellises kohas sobiv ettevaatusabinõu.

## **KOOLI TÖÖLE NAASEB TÖÖTAJA/ÕPILANE:**

Pärast haigusnähtude avaldumist on inimene nakkusohulik 14 päeva.

Inimene tunnistatakse terveks, kui tal puuduvad:

- palavik vähemalt kaks päeva,
- hingamisteede haiguse nähud (eelkõige köha ja kurguvalu) vähemalt üks päev.
- tervenemise ja ühiskonnaellu tagasipöördumise üle otsustab perearst.

## **MOBIILRAKENDUS HOIA**

Soovitame töötajal/lapsevanemal enda mobiiltelefoni alla laadida rakendus HOIA. Selle abil saad kiiresti teada võimalikust lähikontaktist COVID-19 nakatunuga, võimaldades sul astuda samme enda ja teiste tervise kaitseks. Rakendus lae alla [hoia.me](http://hoia.me)

## **KELLE POOLE PÖÖRDUDA KOOLIS KÜSIMUSTE KORRAL**

Marju Trumsi- direktor - 58070211 [marju.trumsi@parnupaike.ee](mailto:marju.trumsi@parnupaike.ee)

Marju Kivi – infospetsialist- 58133255 [kool@parnupaike.ee](mailto:kool@parnupaike.ee)